

„18” februarie 2021

Director CFC



Tap Elena, dr., conf. univ.

<https://formare.upsc.md/sesiuni/formare-continua/>

ORARUL

activităților de formare profesională continuă
la programul tematic *Dezvoltare personală* pentru perioada 22.02.2021 – 12.03.2021

Zilele săptămânii	Nr. d/o	Orele de activitate	Conținutul activităților didactice	Ore realizate		Cadrele didactice formatoare
				Prelegeri	Sem/activ. pr	
Luni, 22.02.2021	1 2	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Conferința de inițiere. Implementarea curriculumului la disciplina <i>Dezvoltare personală</i> din perspectiva pedagogiei competențelor.	1	3	Mihailov Veronica, lector univ.
Miercuri, 24.02.2021	1 2	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Metodologia de formare a competențelor specifice la <i>Modulul Securitatea personală</i>	1	3	Raileanu Olga, dr., conf.univ.
Vineri, 26.02.2021	1 2	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Metodologia de formare a competențelor specifice la <i>Modulul Proiectarea carierei profesionale și dezvoltarea spiritului antreprenorial.</i>	1	3	Mihailov Veronica, lector univ.
Sâmbătă, 27.02.2021	1 2	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Dezvoltarea autoeficienței subiecților educaționali.	1	3	Mihailov Veronica, lector univ.
Luni, 01.03.2021	1 2	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Metodologia de formare a competențelor specifice la <i>Arta cunoașterii de sine și a celuilalt</i>	1	3	Raileanu Olga, dr., conf.univ.
Miercuri, 03.03.2021	1 2	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Metodologia de formare a competențelor specifice la <i>Modul Modul sănătos de viață.</i> Componentele MSV. Principiile educației pentru sănătate.		4	Calaraș Carolina, dr., conf.univ.
Vineri, 05.03.2021	1 2	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Consiliere educațională și consiliere pentru dezvoltare personală. Excurs istoric în evoluția CDP.	1	3	Calaraș Carolina, dr., conf.univ.
Sâmbătă, 06.03.2021	1 2	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Reziliența și wibi-sabi. Cum să facem față problemelor și schimbărilor vieții fără să îmbătrânim din cauza stresului și anxietății.		4	Raileanu Olga, dr., conf.univ.
Miercuri, 10.03.2021	1 2	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Consilierea psihopedagogică pentru dezvoltare și autoperfecționare. Spirala schimbării evolutive a persoanei. Caracterul prospectiv al CDP.		4	Calaraș Carolina, dr., conf.univ.
Vineri, 12.03.2021	1 2	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Reglarea / autoreglarea afectivă prin prisma inteligenței emoționale.		4	Mihailov Veronica, lector univ.

Coordonatorul programului tematic de formare: **Veronica Mihailov, lector univ.**

Tel: 069362621

E-mail: mihailov.veronica@upsc.md